



献立表



						1(土)
昼食						米飯 けんちんうどん バナナ
3時						さやえんどう 乳酸菌飲料
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	ちらし寿司 すまし汁		米飯 関東煮 磯香和え	米飯 鮭の塩焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐汁	米飯 味噌ラーメン 蒸ししゅうまい	わかめおにぎり 豚汁 ヨーグルト
3時	ひなあられ カルピス		ジャムサンド 牛乳	ドーナツ ミルク	お麩ラスク 牛乳	源氏パイ ジュース
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	ひじきごはん ブロッコリーのツナ和え かきたま汁	米飯 豚のしょうが炒め 春雨サラダ	カレーライス フルーツヨーグルト ゆで卵	米飯 赤魚の煮つけ かぼちゃの煮物 味付け海苔	米飯 鶏のから揚げ スパゲティサラダ オレンジ	牛丼 みそ汁 バナナ
3時	スティックポテト 牛乳	ミニメロンパン ミルク	カップケーキ 牛乳	アイスボックス 牛乳	たべっこどうぶつ ミルク	おにぎりせんべい 乳酸菌飲料
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	ごま塩おにぎり 焼きそば わかめスープ	米飯 鶏のつけ焼き ポテトサラダ 野菜スープ	中華混ぜご飯 しいたけと青梗菜のスープ		米飯 チーズハンバーグ マカロニサラダ オレンジ	
3時	かっぱえびせん ミルク	豆乳ココアプリン 牛乳	きな粉パン 牛乳		ロールケーキ 牛乳	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	じゃこ入り卵焼き 塩昆布和え ポイルウインナー	米飯 五目大豆 ブロッコリーのツナマヨ和え	麻婆豆腐丼 中華スープ	ロールパン スパゲティナポリタン ぶどうゼリー	チキンライス コンソメスープ ゆで卵	サンドイッチ ヨーグルト ジュース
3時	つぶつぶベジタブル ミルク	雪の宿 ミルク	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ベジタべる 乳酸菌飲料	プリッツ
	31(月)					
昼食	米飯 さばの味噌煮 ちゃんこ汁 バナナ					
3時	クリームパン ジュース					

※都合により変更する場合があります。



3月は『進級』そして『卒園』のシーズンです。

4月のころは給食の時間も泣いてしまったり、苦手な食べ物が多く残食が目立っていましたが、今では積極的におかわりをしてくれるようになりました。給食室に食器を返しに来てくれる時も「今日は〇〇(苦手なもの)が入っていたけど全部食べれたよ!」「今日のメニュー全部好き!」などお話をしてくれるのがとてもうれしいです。給食室ではそういった子供たちの声や日々の残食の量で子供たちの成長を実感していました!

みんなの好きな給食はなにかな?またお家でもお話してみてください!

3月から4月にかけて環境や天候が変わりやすい季節です。

手洗いうがいをしてたくさん食べて睡眠もしっかりととり、体調管理には注意しておきましょう。

