



献立表



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	親子どんぶり ほうれん草のみそ汁	米飯 野菜のごま煮 きゅうりの酢の物	米飯 豚のしょうが炒め 春雨サラダ	ロールパン ミートスパゲティ コンソメスープ 牛乳	米飯 さばの味噌煮 かきたま汁 バナナ	
3時	たべっこどうぶつ ミルク	ミニデニッシュ 牛乳	ドーナツ ミルク	ゆかりおにぎり	ピザトースト 牛乳	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	ブルコギ丼 わか玉スープ	米飯 鶏肉のつけ焼 ポテトサラダ オレンジ	麻婆豆腐丼 中華スープ	米飯 赤魚の煮つけ なすのみそ汁 味付けのり	米飯 じゃこ入り卵焼き 塩昆布和え ポイルウインナー	ごま塩おにぎり やきそば バナナ
3時	なし バナナ (0、1歳)	揚げパン 牛乳	にんじん蒸しパン 牛乳	ハッピーターン ミルク	さやえんどう ミルク	ハーベスト 乳酸菌飲料
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食		おかかおにぎり 月見うどん バナナ	米飯 鮭の塩焼き ひじきサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	米飯 ポークビーンズ スパゲティサラダ	米飯 ハンバーグ 酢味噌和え オレンジ	米飯 ポトフ ヨーグルト
3時		お月見ゼリー ミルク	スティックポテト 牛乳	豆乳きなこプリン 牛乳	アイスクリーム	ポテコ 乳酸菌飲料
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食		米飯 五目大豆 ブロッコリーのツナマヨ和え	チキンカレー フルーツヨーグルト ゆで卵	米飯 白身魚の磯辺揚げ ツナみそドレッシングサラダ オレンジ		サンドイッチ ヨーグルト ジュース
3時		ジャムサンド 牛乳	アメリカンドック 牛乳	かっぱえびせん 牛乳		おにぎりせんべい
	30(月)					
昼食	米飯 関東煮 磯香和え					
3時	雪の宿 ミルク					

※都合により変更する場合があります。



「中秋の名月」

今年の中秋の名月（十五夜）は9月17日です。子どもたちが大好きな月が、一年でもっとも美しく見える日が「中秋の名月」です。ここ数年は、中秋の名月と満月は同じ日でしたが、今年は9月17日が中秋の名月、9月18日が満月になります。

今回は中秋の名月の近くに土星が見えるので、お月見の際は、土星も一緒に楽しめそうです。

秋のお月見には、十五夜だけでなく、「十三夜」というならわしもあるのをご存知ですか？

十三夜の月は、満月ではなく、少し欠けた形ですが、「十五夜に次いで美しい月」とされています。

十五夜の月を見たら、十三夜の月も同じ場所で見ると縁起がよいそうです。ぜひ両方のお月見を体験して、月の形や見え方の違いを親子で発見してみるのも楽しそうですね。

十五夜といえば「お月見」のイメージもあると思います。お月見には「月見団子」ですが、中秋の名月は、芋の収穫期でもあることから、別名「芋名月（いもめいげつ）」とも呼ばれます。芋類の収穫を祝い、里芋やさつまいもなどをお供えます。

また、旬の野菜や果物なども一緒にお供えするといいでしょう。葡萄などのツルのあるものは、月と人との繋がりが強くなる縁起のいいお供えものとされています。

台風の多い時期ではありますが、きれいな満月を眺められるといいですね。