



# 献立表



				1 (金)		2 (土)	
昼食					ちらし寿司 豆腐汁	米飯 ポトフ バナナ	
3時					ひなあられ 牛乳	おにぎりせんべい ジュース	
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)	
昼食	米飯 豚の生姜炒め パンサンスー	米飯 鮭のタルタル焼き ブロッコリーのツナ和え 豆腐の味噌汁	ロールパン かぼちゃのシチュー ツナみそドレッシングサラダ	米飯 ハンバーグ 大根とツナのサラダ バナナ	牛丼 味噌汁 オレンジ		
3時	チヂミ 牛乳	オレンジゼリー ミルク	ココア蒸しパン 牛乳	ドーナツ ミルク	ブリッツ ジュース		
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)	
昼食	米飯 ポークビーンズ ブロッコリーのツナマヨ和え	米飯 さばの味噌煮 すまし汁 バナナ	ひじきご飯 かやくうどん 磯香和え	ハヤシライス 和風ドレッシングサラダ ゆで卵	米飯 チキンカツ ポテトサラダ オレンジ	サンドイッチ ヨーグルト ジュース	
3時	アメリカンドック ミルク	アイスボックス 牛乳	揚げパン&きな粉パン 牛乳	豆乳ココアプリン ミルク	つぶつぶベジタブル ミルク	ミニメロンパン	
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)	
昼食	米飯 じゃこ入り卵焼き 塩昆布和え ポイルウインナー	ロールパン ミートスバゲティ コンソメスープ 牛乳		チキンカレー フルーツヨーグルト ゆで卵	米飯 鶏の塩から揚げ マカロニサラダ オレンジ		
3時	かっぱえびせん ミルク	小松菜とじゃこのおにぎり		スティックポテト 牛乳	ロールケーキ カルピス		
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)	
昼食	米飯 赤魚の煮つけ 玉ねぎの味噌汁 味付け海苔	麻婆豆腐丼 蒸ししゅうまい	チキンライス ゆで卵 野菜スープ	米飯 五目大豆 春雨サラダ	ブルコギ丼 わか玉スープ バナナ	サンドイッチ ヨーグルト ジュース	
3時	ハッピーターン ミルク	ミニデニッシュ 牛乳	さやえんどう 牛乳	クリームパン 牛乳	雪の宿 牛乳	ハーベスト	
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)	

※都合により変更する場合があります。



3月は『進級』そして『卒園』のシーズンです。

4月は苦手だった給食の時間も今では「明日の給食なに〜？」と聞いてくれるくらい楽しい時間になっているようで給食室もうれしく感じています。

「苦手な野菜も食べられるようになった」「今日は全部食べたよ」と報告してくれる時もあったり、食を通して子供たちの成長を感じていました。

3月の献立は5歳さんのリクエストメニューです。

たくさんのリクエストがあり献立を立てるのがとても楽しくうれしかったです。

3月から4月にかけて環境や天候が変わりやすい季節です。手洗いうがいをしてたくさん食べて睡眠もしっかりとり、体調管理には注意しておきましょう。

